

すっきりストレッチ教室

令和4年度 予定表

場所：文化交流ひろば（3階）

練馬区光が丘3-1-1

（旧光が丘第5小学校）



参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

1月26日（第4木曜日）午前10：00～11：00

2月16日（**第3**木曜日）午前10：00～11：00

3月23日（第4木曜日）午前10：00～11：00

※新型コロナウイルス感染症防止により、安全に体操教室ができるようご協力をお願いします。

・自宅で体調のチェック

・距離の確保

・マスクの着用

・手洗い・手指消毒

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる

ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

