

すっきりストレッチ教室

令和5年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1

(旧光が丘第5小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

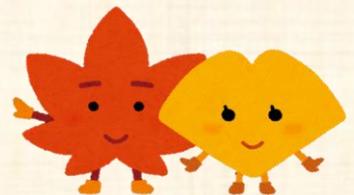
時間

10月 26日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

11月 30日(第5木曜日) 午前10:00~11:00

12月21日(第3木曜日) 午前10:00~11:00

参加費:無料



※新型コロナウイルス感染症防止により、
安全に体操教室ができるようご協力をお願いします

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

