

すっきりストレッチ教室

令和5年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1

(旧光が丘第5小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。

追加!

日程

時間

1月11日(第2木曜日) 午前10:00~11:00

1月25日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

2月22日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

3月21日(第3木曜日) 午前10:00~11:00

※感染症防止により、安全に体操教室ができるようご協力をお願いします。

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。

ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

