

参加費
無料

春の風サロン



4月～6月の予定をお知らせいたします

場所: 光が丘7-7-5 集会所

4月はお休みです。



元気いっぱい
ストレス解消

「いきいき健康教室」

日時: 5月20日(火) 午前10時00分～

講師: AFAAPINインストラクター

長瀬 和美 様

歌って踊って脳を
活性化!

「脳フィットネス体操」フリフリグッパ

日時: 6月17日(火) 午前10時00分～

講師: 認知症予防推進の会 居場所づくりのグループ



定員制のため参加希望の方は下記へ申し込みをお願いします

光が丘南地域包括支援センター ☎03-6904-0312

