

参加費
無料

春の風サロン

7月～9月の予定をお知らせいたします

場所: 光が丘7-7-5 集会所

※ **熱中症特別警戒アラート発表時は
開催が中止になります**

参加時は当月1日(土、日、祝日の場合は、翌日)に
事前申し込みをお願いします。

「木の実の小鳥たち」

メタセコイヤの
実を使った置物

日時: 7月15日(火) 午前10時00分～

講師: 木瓜の会 認知症を支える家族の会
中島 加代子 様



8月はお休みです

「転ばない身体づくり講習会・健康相談会

日時: 9月16日(火) 午前10時00分～

講師: 練馬光が丘病院 理学療法士
菅野 雄大 様

実技を交えて
お伝えします

