

参加費
無料

春の風サロン

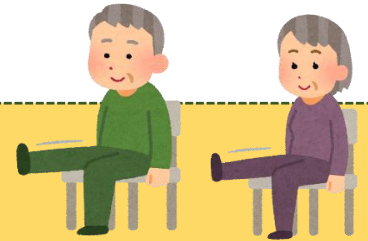
10月～12月の予定をお知らせいたします

場所：光が丘7-7-5 集会所

※天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。ご不明の場合は下記へご連絡ください。

参加時は当月1日（土、日、祝日の場合は、翌日）に
事前申し込みをお願いします。

「いきいき体操教室」



日時：10月21日（火） 午前10時00分～

講師：AFAAPINインストラクター

長瀬 和美 様

元気いっぱい
ストレス解消

歌って、踊って
脳を活性化！

「脳フィットネス体操」フリフリグッパ

日時：11月18日（火） 午前10時00分～

講師：認知症予防推進の会 居場所づくりのグループ

12月はお休みです



光が丘南地域包括支援センター ☎03-6904-0312