



カフェ みなみ



- *日時 : 毎月第3水曜日
13時半 ~ 15時ごろ
- *場所 : コーシャハイム光が丘
第一住宅 1号棟
コミュニティサロン
(練馬区光が丘3-3-1)
- *参加費 : 無料



家族会も同時に開催しています
遊びに来てください♪



<2027年/令和8年度の予定>

4/15・5/20・6/17・7/15・
8/19・9/16・10/21・11/18・
12/16・1/20・2/17・3/17

※昨年は、お散歩、歌、朗読会、手芸、コー
ヒーを入れる会、お話し会、などを楽しみま
した♪

(日程変更ありますのでご連絡下さい)

お気軽にお問い合わせ下さい♪

03-6904-0312

光が丘南地域包括支援センター

