

春の風サロン 「脳フィットネス体操」

～みなさんとリズムに合わせて身体をうごかしませんか～

定員制にしています。参加希望の方は
下記へ申し込みをお願いいたします。



日時 令和3年10月19日(火)

10:00～11:00

場所 光が丘7-7-5 集会所

参加費 無料



新型コロナウイルス感染症予防により安全に
参加できるようご協力をお願い致します。

- ・自宅での体調チェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒

天候やその他、やむを得ない事情により中止になることが
あります。ご不明の際はご連絡ください。

開催の確認は下記へ問い合わせをお願いします。

☆問い合わせ先☆ 光が丘南地域包括支援センター

☎ 03-6904-0312