

すっきい体操教室

令和7年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1 (旧光が丘第5小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

4月24日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 4/2(水)~ 10:00~(日、祝日は除く)

5月22日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 5/1(木)~ 10:00~(日、祝日は除く)

6月26日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 6/2(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

