



練馬区出張型街かどケアカフェ事業

すっきい体操教室

令和7年度 予定表

場所：文化交流ひろば（3階）

練馬区光が丘3-1-1（旧光が丘第5小学校）

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

10月23日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 10/1(水) ～ 10:00～

11月27日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 11/4(火) ～ 10:00～

12月25日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 12/1(月) ～ 10:00～

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター



☎03-6904-0312

