



練馬区出張型街かどケアカフェ事業

# すっきい体操教室

令和7年度 予定

場所：文化交流ひろば（3階）

練馬区光が丘3-1-1（旧光が丘第5小学校）

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

1月22日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 1/5（月）～ 10:00～

2月26日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 2/2（月）～ 10:00～

3月26日（第4木曜日） 午前10:00～11:00

※申込 3/2（月）～ 10:00～

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる  
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

