

すっきりストレッチ教室

令和3年度 予定表

場所：文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1

(旧光が丘第五小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。



日程	時間
10月28日 (第4木曜日)	午前10:00～11:00
11月25日 (第4木曜日)	午前10:00～11:00
12月23日 (第4木曜日)	午前10:00～11:00

※新型コロナウイルス感染症防止により安全に、
体操教室ができるようご協力をお願いします。

- ・自宅で体調のチェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

