



活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。
 主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。
 なぞり書き、漢字検定練習問題、書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、
 衝立づくり、ビーズ細工、塗り絵、掃除、裁縫、木目込みパッチワーク、囲碁、将棋、
 カレンダー作り、コーラス(金曜日)等



平成31年1月の講師活動・行事予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ
午後					初詣	初詣
	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ
午後	個別選択活動	個別選択活動	個別選択活動	初釜	初釜	初釜
	14	15	16	17	18	19
午前	成人の日 祝日休業	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	かな文字	脳トレ・リハビリ
午後		籐細工	個別選択活動	おやつ作り	個別選択活動	個別選択活動
	21	22	23	24	25	26
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	かな文字
午後	個別選択活動	ちぎり絵	個別選択活動	川柳	介護者教室	脳トレ・リハビリ
	28	29	30	31		
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ		
午後	屋食バイキング					
	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定		

12月29日～1月3日は年末年始のお休みとなります。職員は出勤しておりませんのでご了承ください。
 1月4日より、またよろしくお願い致します。