



活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。
 主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。
 なぞり書き、漢字検定練習問題、書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、
 衝立づくり、ビーズ細工、塗り絵、掃除、裁縫、木目込みパッチワーク、囲碁、将棋、
 カレンダー作り、コーラス(金曜日)等



令和2年1月の講師活動・行事予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	脳トレ・リハビリ
午後						初詣
	6	7	8	9	10	11
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	かな文字
午後	初詣・初釜	初詣・初釜	初詣・初釜	初詣	初詣	個別選択活動
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 祝日休業	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ
午後		昼食バイキング				
		籐細工	かな文字サークル	おやつ作り	個別選択活動	書道サークル
	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	かな文字	脳トレ・リハビリ
	昼食バイキング					
午後	個別選択活動	ちぎり絵	書道	川柳/編み物	個別選択活動	個別選択活動
	27	28	29	30	31	
午前	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	脳トレ・リハビリ	
午後	書道	家族介護者教室	個別選択活動	個別選択活動	折り紙教室	

12月29日～1月3日は年末年始のお休みとなります。職員は出勤しておりませんのでご了承ください。
 1月4日より、またよろしくお願い致します。

練馬中学校デイサービスセンターは、皆様のやる気をサポートいたします。

参加される活動の目的や効用は、以下の通りになりますので参考にしてください。

目的・効用	それに向けてデイでできること(効用は1つに限りません。)
心と頭、指先を動かして気持ちを豊かにする	俳画 俳句 手工芸 書道 園芸 和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、衝立づくりなど 継続的な手芸活動 川柳など、以前やっていた皆様それぞれの趣味
楽しい時間を過ごす	季節の行事 お誕生会 レクリエーション 歌
身体をつくる	集団で行う健康体操 口腔体操 個別機能訓練 屋外散歩
脳を動かす	なぞり書き 漢字検定練習問題 クイズ パズル 指先の作業、運動
生活の動きを維持する	調理 掃除 食事作り 生活動作の個別訓練 福祉器具の相談
社会性を保つ	園児・小学生・中学生との交流 お客様・職員・ボランティアの方との会話 実習生の指導
心身を癒す	ソファでリラックス お昼寝 おしゃべり 音楽



- 孫や友人にあげたいから、作品を作りたい。
- 運動していつまでも元気でいたい。散歩を楽しみたい。
- 顔なじみの方々と楽しく過ごし、たくさん会話したい。
- やってみたいけど、何が出来るかしら。



職員と共に一緒に考え、できることを活かした活動に取り組んでいます。

今月のニュース

7月は練馬中学校5組さんとの七夕交流会や、おやつ作りがあります。おやつ作りでは、家事力を発揮して頂きたいと思います。暑い季節となってきました。熱中症対策を心がけて脱水症に注意して下さい。ご利用日以外のゲスト利用も承ります。ご希望の方は、お知らせください。