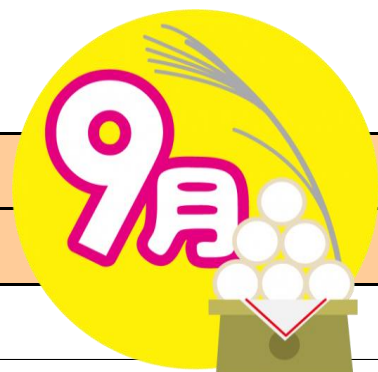


# 活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。

主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。  
 なぞり書き、漢検練習問題、書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、  
 衝立つくり、ビーズ細工、塗り絵、掃除、裁縫、木目込みパッチワーク、囲碁、将棋、  
 カレンダー作り、コーラス(金曜日)等



## 令和2年9月の講師活動・行事予定表

		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後		防災訓練	個別選択活動	個別選択活動	かな文字	個別選択活動
	7	8	9	10	11	12
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	体力測定記録	体力測定記録	体力測定記録	個別選択活動	個別選択活動	かな文字
	14	15	16	17	18	19
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	敬老祭式典	敬老祭式典	敬老祭式典	個別選択活動	個別選択活動	個別選択活動
	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	秋分の日	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	祝日休業	祝日休業	書道	カレンダー	カレンダー	カレンダー
	28	29	30			
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	現在、新型コロナウイルスの影響でボランティア講師の方の活動を休止しています。収束し次第、調整し再開いたします。プログラムが変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。		
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー			

# 練馬中学校デイサービスセンターは、皆様のやる気をサポートいたします。

参加される活動の目的や効用は、以下の通りになりますので参考にしてください。

目的・効用	それに向けてデイでできること(効用は1つに限りません。)
心と頭、指先を動かして気持ちを豊かにする	俳画 手工芸 書道 折り紙 園芸 和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、衝立つくりなど 継続的な手芸活動 川柳や俳句など、以前やっていた皆様それぞれの趣味
楽しい時間を過ごす	季節の行事 お誕生会 レクリエーション 歌
身体をつくる	集団で行う健康体操 口腔体操 個別機能訓練 屋外散歩
脳を動かす	なぞり書き 漢字検定練習問題 クイズ パズル 指先の作業、運動
生活の動きを維持する	調理 掃除 食事作り 生活動作の個別訓練 福祉器具の相談
社会性を保つ	園児・小学生・中学生との交流 お客様・職員・ボランティアの方との会話 実習生の指導
心身を癒す	ソファでリラックス お昼寝 おしゃべり 音楽

- 孫や友人にあげたいから、作品を作りたい。
- 運動していつまでも元気でいたい。散歩を楽しみたい。
- 顔なじみの方々と楽しく過ごし、たくさん会話したい。
- やってみたいけど、何が出来るかしら。

職員と共に一緒に考え、できることを活かした活動に取り組んでいます。

## ★今月のニュース★

9月21日は「敬老の日」です。皆様に日頃の感謝をこめまして14日から16日まで「敬老祭式典」を行います。記念品作りや職員による披露を予定しておりますのでお楽しみに。  
※ご利用日以外のゲスト利用も承ります。ご希望の方はお知らせ下さい。