



km
m

325m

524 歩 (歩幅62cm)

歩 徒歩	ジョギング	自転車	車
------	-------	-----	---

時間

6分 時速 3.2km/h

<p>カロリー</p> <p>14kcal</p> <p>女性 85歳 50kg</p>	<p>おにぎり</p> <p> 0.1個分</p> <p>1個 160kcal</p>
---	---