

(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 練馬中学校デイサービスセンター

今年は猛暑日が続いたせいで外出を控え、足腰の筋力が低下されてしまった方が多く見受けられています。椅子に座りながら行える体操等活用し、ご自宅でも身体を動かす事を意識的に行ってください。これからの夏は水分や塩分の摂取に加え、下肢筋力の維持も意識的に行わないといけません。10月はいよいよ新米フェアの開催月となりました。美味しい新米を購入し1週間提供させて頂く予定ですので、是非楽しみにしてして下さい♪♪また、運動会や人気のピンゴ大会、歌の会&アフタヌーンティーも開催予定です。11月はお茶会を2回(木曜日と金曜日)に開催いたしますので、こちらも楽しみにして下さい♪♪

行事紹介

☆防災訓練

9月は防災訓練を行いました。避難誘導や、水害ハザードマップの確認等、充実した内容になりました。



活動のご様子



今月は敬老祭を開催いたしました♪



手話で「この広い世界いっぱい」をご披露させて頂きました。♪



記念品はお箸とスプーンのセットです



ご長寿の方と記念撮影♪♪



ビーズで飾り物も作りました♪♪