

練馬中学校デイサービスセンターは、皆様のやる気をサポートいたします。

参加される活動の目的や効果は以下の通りになりますので参考にしてください。

目的・効用	それに向けてデイでできること(効用は1つに限りません。)
心と頭、指先を動かして気持ちを豊かにする	俳画 俳句 手工芸 書道 園芸 和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、衝立づくりなど様々な高度な趣味活動 川柳など、以前やっていた皆様それぞれの趣味
楽しい時間を過ごす	季節の行事 お誕生会 レクリエーション 歌
身体をつくる	座位で行う健康体操 口腔体操 個別機能訓練 屋外散歩
脳を動かす	なぞり書き 漢字検定練習問題 クイズ パズル 指先の作業、運動
生活の動きを維持する	調理 掃除 食事作り
社会性を保つ	小学生、中学生との交流 お客様、職員、ボランティアの方との会話 実習生の指導
心身を癒す	ソファでリラックス お昼寝やおしゃべり 音楽

- 孫にあげたいから、作品を早めに作りたい。
- 散歩して、日の光を浴びたい。無人販売でお買い物もしたい。
- 拭き掃除でもして、皆さんの役にたたい。
- やってみたいけど、何が出来るかしら。

職員とともに一緒に考え、できることを活かした活動に取り組んでいます。

今月のニュース : 七夕交流会・体力測定も。

7月6日(水)は、毎年恒例の練馬中学校5組13～15歳の特別支援学級の生徒たちとの交流会を予定しております。年上の方と話すにはどうすればよいか。皆様も最近の若い子はこんなことを考えているのね。とふれあう機会です。温かい心でお迎えください。また、今月は、体力測定も行います。