

# 練馬中学校デイサービスセンターは、皆様のやる気をサポートいたします。

参加される活動の目的や効果は以下の通りになりますので参考にしてください。

| 目的・効用                | それに向けてデイでできること(効用は1つに限りません。)                                                |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 心と頭、指先を動かして気持ちを豊かにする | 俳画 俳句 手工芸 書道 園芸 和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、衝立づくりなど様々な高度な趣味活動 川柳など、以前やっていた皆様それぞれの趣味 |
| 楽しい時間を過ごす            | 季節の行事 お誕生会 レクリエーション 歌                                                       |
| 身体をつくる               | 座位で行う健康体操 口腔体操 個別機能訓練<br>屋外散歩                                               |
| 脳を動かす                | なぞり書き 漢字検定練習問題 クイズ パズル 指先の作業、運動                                             |
| 生活の動きを維持する           | 調理 掃除 食事作り                                                                  |
| 社会性を保つ               | 小学生、中学生との交流 お客様・職員・ボランティアの方との会話 実習生の指導                                      |
| 心身を癒す                | ソファでリラックス お昼寝やおしゃべり 音楽                                                      |

- 孫にあげたいから、作品を早めに作りたい。
- 散歩して、日の光を浴びたい。無人販売でお買い物もしたい。
- 拭き掃除でもして、皆さんの役にたちたい。
- やってみたいけど、何が出来るかしら。

職員とともに一緒に考え、できることを活かした活動に取り組んでいます。

## 今月のニュース : 夏のお料理作りがあります。

納涼を兼ねて、8月22日(月)23日(火)24日(水)を予定しております。男性も缶切りなど日頃の力を発揮していただきたいと思います。エプロン・三角巾の持参をお願いいたします。利用日が重ならない方で、参加されたい方は職員まで相談ください。