

# 練中デイ便り

2019年度 第10号

## 『初詣と初釜でお正月を味わいました』

毎年恒例の初詣に今年も行ってきました。近くの八幡神社に参拝し、昨年のお礼と今年の健康・安全を祈願してきました。お天気にも恵まれて、出席者全員が参加できました。また、新年の行事として初釜を披露させていただきました。昔は、茶の葉を食す『薬』としての『茶』だったそうで、今年一年の皆さまの健康への願いも込めさせていただきました。



## ★昼食バイキングを楽しみました★

1月16日～22日は、昼食バイキングウィークでした。好きなものを自分で選ぶのは楽しいですね。お隣同士で「何にしたの?」と話も弾み、にぎやかな昼食会になりました。



## ★クリスマス会&忘年会も開催しました★

年が明け、昨年話になってしまいましたが、練中デイではクリスマスの行事も華やかに開催しました。

12月23日～25日は「ギター演奏」



「ピアノ・オーボエ演奏」「マジック」など毎日ボランティアの方のご披露を日替わりで楽しみました。



忘年会では、「一週間、会えないけど新年には元気で会いましょう」と約束しました。



## ★祈！合格祈願★

受験生はこの時期が正念場。練中デイでは、併設の中学校に毎年、合格祈願の鶴を届けています。心を込めて折った折り鶴を代表の方2名と届けました。



「合格祈願」と「受験当日まで、健康で過ごせますように」との願いも一緒に届けました。



昨年は、天皇陛下の退位、即位、新元号、そして練中デイは20周年を迎えるなど、様々な出来事があった年でした。今年は、どんな年になるのでしょうか。そして皆さまは、どんな年になりたいですか。練中デイでは皆さまが、笑顔で過ごし、充実したご自宅での生活が継続できるように支援していきます。

2020年もどうぞ宜しくお願いいたします。



社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

所長 滝澤 久史 (たきざわ ひさし)



練馬区立練馬中学校デイサービスセンター  
〒179-0075 練馬区高松 1-24-1

TEL : 5241-5451 / FAX : 5241-5460

E-mail [n-tyu@nerima-swf.jp](mailto:n-tyu@nerima-swf.jp)

URL <https://www.nerima-swf.jp/office/38?c=14>



練中デイ

検索