

練中デイ便り

令和2年度 9月号

マスクケース作り

マスクを使用していて、困ることの一つとして、食事の時の置き場所です。ポケットに入れたりテーブルに直接置くのも不衛生。練中デイでは、皆さんに素敵なマスクケースを作って清潔を保持しています。



新ゲーム～紙コップチャレンジ～

感染防止で、現在はボランティアさんの活動ができません。ご自宅でも外に出る機会が少なくなり皆さんもストレスが溜まっている様子。紙コップを使った運動系の新ゲームでストレス解消！「楽しかった」「気持ちよかった」の声をたくさんいただきました。



◆感染症対策を更に強化しています◆



新型コロナウイルスの感染が高止まりしていて、一向に終息への出口が見えません。練中デイでも様々な感染予防対策を行っています。お迎え時の送迎バス乗車前に検温をさせていただいていますが、この度アルコールによる手指消毒も実施させていただき、感染防止に努めております。

お手伝いや活動のボランティアさんの来所制や練中デイの活動の売りでもある「おやつ作り」や「お料理作り」も現在は休止しています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。デイから帰られた際には、真っ先に手洗いで感染防止をして下さい。



社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

所長 滝澤 久史 (たきざわ ひさし)



連日暑い日が続き、練馬区も体温を超える気温が計測された日もあります。お迎え時に体温を測定していますが、37℃を超える方がたくさんいらっしゃいます。お聞きすると就寝時にエアコンはタイマーを切りにして、朝は点けていない方。トイレに行くことを気にされて水分を充分にとっていない方がいらっしゃいます。マスクを使用する機会も多く、マスク使用時には喉の渇きに気が付かない傾向にあるそうです。せっかく感染予防をしても熱中症になったら元も子もありません。皆さんで、健康管理に気をつけこの新しい日常の夏を乗り越えましょう。

練馬区立練馬中学校デイサービスセンター

〒179-0075 練馬区高松 1-24-1

TEL : 5241-5451 / FAX : 5241-5460

E-mail n-tyu@nerima-swf.jp

URL <https://www.nerima-swf.jp/office/38?c=14>



練中デイ

検索