

# 活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。

主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。  
なぞり書き、漢検練習問題、書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、  
衝立つくり、ビーズ細工、塗り絵、掃除、裁縫、囲碁、将棋、カレンダー作り等



## 令和5年5月の活動・行事予定表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	リハビリ・脳トレ
午後	ゴールデンウィーク 大ビンゴ大会	かな文字	祝日休業	祝日休業	祝日休業	ゴールデンウィーク 大ビンゴ大会
	8	9 <small>ヘアカット</small>	10	11	12	13
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	個別活動/共同制作	末木介護士の元気体操	個別活動/共同制作	個別活動/共同制作	書道	個別活動/共同制作
	15	16	17 <small>お弁当の日</small>	18	19	20 <small>お弁当の日</small>
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	練馬中学校運動会観戦
午後	書道	個別活動/共同制作	歌の会&アフタヌーンティー	ゲーム大会	個別活動/共同制作	リハビリ・脳トレ
	22	23	24	25 <small>お弁当の日</small>	26	27
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	皐月茶会 	個別活動/共同制作	かな文字	体力測定/カレンダー	体力測定/カレンダー	体力測定/カレンダー
	29	30	31	 		
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ			
午後	体力測定/カレンダー	体力測定/カレンダー	体力測定/カレンダー			