

活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。

主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。
 なぞり書き、漢検練習問題、書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、
 衝立づくり、ビーズ細工、塗り絵、掃除、裁縫、囲碁、将棋、カレンダー作り等



令和5年7月の講師活動・行事予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------|-------------------------|------------------------|-----------|-----------|
| | 【7月12日(水)カーレット体験】 東京都スポーツ文化事業団より指導者が派遣され皆様にカーレットを体験して頂きます!(^^)! カーレットとは… カーリング🏏を手軽にどこでも出来るよう考案され、いすに座ったままどなたでも参加できるゲームです。優しい指導員さんと一緒に楽しみましょう(^)♪ | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | | リハビリ・脳トレ |
| 午後 | | | | | | 個別活動/共同制作 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 <small>お弁当の日</small> | 7 | 8 |
| 午前 | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ |
| 午後 | かな文字 | 個別活動/共同制作 | 個別活動/共同制作 | 工作(写真立て) | 七夕会 🎏 | ゲーム大会 |
| | 10 | 11 | 12 <small>お弁当の日</small> | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ |
| 午後 | 個別活動/共同制作 | 練中美術部来訪♡ | カーレット体験 | 個別活動/共同制作 | 書道 | 個別活動/共同制作 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 海の日 | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ |
| 午後 | 祝日休業 | お茶会 🍵 | 歌の会&アフタヌーンティー | 歌の会&アフタヌーンティー | 個別活動/共同制作 | ビンゴ大会 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ | リハビリ・脳トレ |
| 午後 | ビンゴ大会 | カレンダー | カレンダー | カレンダー | カレンダー | カレンダー |
| | 31 | | | | | |
| 午前 | リハビリ・脳トレ | | | | | |
| 午後 | カレンダー | | | | | |