

活動は、個々にお客様の希望や目的に沿って自己選択していただいております。

主な活動は下記を参考にしてください。裏面にもありますが、ご希望に沿い、活動の幅を広げていきましょう。

書道、屋外散歩、和紙工芸、ネット手芸、根付作り、貼り絵、
塗り絵、掃除、裁縫、木目込みパッチワーク、囲碁、将棋、工作
折り紙、ちぎり絵、カレンダー作り、洗濯物たたみ、壁画制作等



令和5年12月の活動・行事予定表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後					個別趣味活動/体力測定	個別趣味活動/体力測定
	4	5	6	7	8	9
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	個別趣味活動/体力測定	個別趣味活動/体力測定	個別趣味活動/体力測定	個別趣味活動/体力測定	個別趣味活動/共同制作	練馬小学校音楽会
	11	12	13	14	15	16
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
	18	19	20	21	22	23
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ
午後	ビンゴ/Xmasケーキ作り	ビンゴ/Xmasケーキ作り	ビンゴ/Xmasケーキ作り	クリスマス会(リース作り)	クリスマス会(歌の会)	クリスマス会(ゲーム)
	25	26	27	28	29	30
午前	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	リハビリ・脳トレ	年末年始休業	年末年始休業
午後	歳忘れゲーム大会	歳忘れゲーム大会	練中吹奏楽部演奏会	歳忘れゲーム大会		