

家族介護者教室

『自宅でできる生活リハビリ』

参加無料
先着10名
要事前予約

作業療法士が、ご自宅での生活に効果的な運動を分かりやすく解説し、実践指導します。

介護をする側と受ける側が、ご自宅で一緒に運動を続けていくためのポイントをお伝えします。

【会場】練馬中学校テイサービスセンター

【日時】令和元年8月28日(水)
午後1時30～3時30分

【講師】伊藤 直矢 氏(作業療法士)
光が丘テイサービスセンター



〒179-0075 練馬区高松 1-24-1 (練馬中学校併設)
TEL : 03-5241-5451 (担当：滝澤)

