



う ち

# かみしゃくじいの家 便り

## 排せつ委員会の一コマ(委員紹介)

写真左下から、伏見介護士(和ユニット)、國井介護士(緑ユニット)、外部アドバイザー(株式会社 TENA ご担当者)



## 排せつ委員会の紹介

今回は上石神井特別養護老人ホームの委員会の取り組みをご紹介します。当施設では2名の排せつ委員を選任し、ご入居者へのより良い排せつケアの提供に取り組んでいます。排せつケアは日々の暮らしの中でも、ご入居者お一人おひとりの尊厳と生活の質に深く関連するとても重要なケアです。そのため私たちは世界共通の「コンチネンスケア」という考え方を取り入れています。(※コンチネンスケアとは排せつが正常に保たれている状態をいいます。)また、排せつ委員会は毎月開催しており、外部アドバイザーとの情報交換を始め、職員への知識・技術向上のための施設内研修なども定期的に行っています。

私たちは、介護士、看護師、栄養士等、他職種が連携してお一人おひとりに合った排せつをサポートし、排せつを中心にご入居者や職員が動くのではなく、余暇などお好きなことが「日常」と言えるケアを目指しています。

## 家族交流会のお知らせ

平成 27 年 7 月 26 日(10時から12時)に家族交流会を開催いたします。つきましてはご出欠の確認用紙をお送りしておりますので、お手元にある方はご返送くださいますようお願いいたします。所用ご多忙のこととは存じますが、皆様のご来設を職員一同お待ちしております。

## お問い合わせ

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団  
 上石神井特別養護老人ホーム  
 〒177-0044  
 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
 TEL : 03-5903-3051  
 MAIL:kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
 ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>  
 担当:生活相談員 神山 哲也(こうやま てつや)

## ポ ラ ソ テ イ ア 活 動 報 告

6月下旬、施設内の畑にてじゃがいもの収穫祭を行いました。直径10センチものじゃがいもがごろごろと採れ、ご入居者も職員も大興奮！その後は皆さんで手分けして皮をむき、茹でて、最後はバターを付けて美味しくいただきました。梅雨時のつかの間の晴れの日、気分もお腹も大満足なひと時となりました。

