



うち

# かみしゃくじいの家 便り



## 施設内研修のご紹介

今月は上石神井特別養護老人ホーム内の研修をご紹介します。当施設では看護師が中心となり、毎月施設内研修を行っています。七月は「高齢者体験」と題して、今年度の新入職員や非正規職員を対象に研修を行いました。研修は二人一組で援助者側と高齢者側に分かれ、高齢者側は専用の装具を着用し、階段の昇降や車いすに乗るなどとして、実際に体が不自由とはどういうことなのかを体験しました。片方の手足におもりを着けると驚くほど体の動きは悪くなり、歩くのが難しくなりました。また、視界が狭まる眼鏡や耳栓をすると視聴覚は鈍り、自分が今どこにいるのかが分からなくなりました。今回の研修では、高齢者の立場を身をもって経験することができ、日々の援助の在り方を職員一人ひとりが改めて考える良い機会となりました。

## ボランティア活動報告

上石神井特別養護老人ホームでは様々なボランティアの方にご活躍いただいています。毎月第二週の水曜日にはお花の先生にお越しいただき、ご入居の方やショートステイをご利用の方々のみならず、そのご家族や施設職員も一緒になって生け花を教わっています。



先生の活動は私たちに生活の潤いを与えてくださっています。作品は可能な限り展示しておりますので、施設にお越しの際は是非ご覧ください。

## 家族交流会を開催しました

平成 27 年 7 月 26 日(日)に家族交流会を行いました。内容はおもに、平成 26 年度の事業報告・決算報告、第三者アンケート報告、熱中症・脱水予防対策、看取りケア、平成 27 年 8 月施行の介護保険改正についてご説明させていただきました。今後も更なる改善に取り組んで参ります。



**お問い合わせ** 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL : 03-5903-3051  
MAIL:kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>  
担当:生活相談員 神山 哲也(こうやま てつや)