



うち

# かみしゃくじいの家 便り

## 上石神井特別養護老人ホームの取り組み ～施設内研修～

### その①【口腔ケア研修】

普段からお付き合いのある地域の歯科医師をお招きして、職員を対象とした口腔ケア研修を行いました。ご入居の方にもご協力をいただき、職員は実技を通して丁寧に歯磨きの仕方を教わりまし

た。歯をきれいに保つことで誤嚥性肺炎を防止したり、歯磨きがインフルエンザ予防にも関係があることなどを学びました。今回の研修は、「歯磨きは、まず私たちがきちんとできないと相手にもできない。」ということを実感する内容でした。



### その②【医務研修】

当施設では毎月施設内研修を行っています。今回は医務研修～ストーマケア～と題して、ストーマ(人工肛門)とは何かについて学びました。ストーマ造設が必要となる疾患名や体(主に大腸)の仕組み、排せつ物の特徴や観察時のポイント、ストーマパウチの使用方法など、資料をもとに学びを深めました。研修は看護師を中心として複数回行なわれ、介護士以外の職員へも周知できるように仕組みとなっています。



## ユニットおやつ作り

ショートステイユニットの玄関にはお客様の作品を飾らせていただいています。始めは「恥ずかしいから…」と遠慮されていた方も、徐々に参加してくださるようになりました。今では「私でもやればこんなにできるのよ。」と仰られ、お客様の自立支援へと繋がっています。



上石神井特別養護老人ホームは 4 つのユニットに分かれています。各ユニットの職員がそれぞれ行事を企画しており、今回はお客様の目の前でホットケーキ作りを行いました。施設内にあま～い香りが漂います。仕上げの盛り付けはお客様も参加され、出来上がりをみなさんと美味しくいただきました。私たちはお客様の暮らしに彩りを添えられるよう、これからも様々な取り組みを行ってまいります。



### お問い合わせ

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL : 03-5903-3051  
MAIL:kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>  
担当:生活相談員 神山 哲也(こうやま てつや)