



うち

# かみしゃくじいの家 便り

## 3月3日 ～雛祭り～

今年も1階の廊下と2階の地域交流スペースに雛人形を飾りました。「昔を思い出すわね。」「立派ですね。」など、前を通る方々は会話が弾み、楽しそうに眺めていらっしゃいました。

今後も皆様に施設の中でも季節を感じていただける取り組みを続けていきたいと思っております。

3月下旬には外出してお花見も企画しています。



## 家族懇談会のご案内

平成 28 年度第 2 回家族懇談会を開催いたします。

日 付：3月18日（土）

時 間：10時30分から12時頃まで（軽食あり）

内 容：第三者評価の講評、来年度の事業計画や人事異動について等

お忙しい季節とは存じますが、より多くのご家族様のご来所を心よりお待ちしております。

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL：03-5903-3051  
MAIL:kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ：<http://www.nerima-swf.jp>  
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

## 余暇支援活動「習字」

入居の方やショートステイをご利用の方にとって余暇支援活動には様々な意義や効果があります。今回はご希望の方々に習字を行っていただきました。

- ①昔からの趣味の再現で生きがいにつながる。
  - ②仕上がりを皆さんで共有することで職員やご利用者同士の話題となり、関係が深まる。
  - ③日中に活動することで生活のリズムが整い、夜間帯の不眠や昼夜逆転等の解消につながる。
- 初めは遠慮がちな方でも、一度筆を握ると真剣に取り組んでいらっしゃいました。