



うち

かみしゃくじいの家 便り

～ 初夏のちらし寿司 & 手作りあじさいゼリー ～

6月上旬に関東も梅雨入りとなり、雨が滴る季節を迎えました。今回は、入梅にちなんだ行事食「初夏のちらし寿司」を行いました。お酢の効いたちらし寿司はさっぱりとしていて、湿度が高く食欲が落ちやすいこの時期にはうってつけです。おやつは手作りあじさいゼリーで、皆様と一緒に色鮮やかなゼリーを盛り付けていただきました。「おいしいですね。」「きれいで食べるのがもったいないわね。」と、思い思いに楽しんでいただけたようでした。梅雨の時期を元気に乗り越えて、楽しく夏を迎えたいものですね。



～ ショートステイの手工芸 ～

ショートステイユニットでは、季節にちなんだ手工芸を行っています。今月はあじさい、カエルなどの折り紙です。施設に飾らせていただいたり、お土産として差し上げたりしています。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

～ 保育園児との交流会 ～

今年度も、近隣の保育園との交流会を行っています。年長組の元気な子供たちが、普段からお遊戯会などで練習している歌や踊りを披露してくれています。無邪気な歌声が響き渡ったあと、園児一人一人が皆様と握手をしてお別れとなり、会場は毎回、手拍子と微笑みで溢れています。子供たちからパワーをもらっている方も多いのではないのでしょうか。次回の交流は11月の予定です。

