



うち

かみしゃくじいの家 便り

結 ～むすび～

今回ご紹介するのは、都立井草高校の前にある「和食レストラン とんでん」です。
上石神井特別養護老人ホームでは、入居されている方との外食イベントの際によく利用しています。
施設からは歩いて約10分の距離にあります。屋根付きの駐車場があり、雨の日でも移動しやすいです。店内が広く多目的トイレも設置されているため、車いすの方でも利用しやすく、大人数でもお食事を楽しむことができます。また、お食事はお寿司・麺類・デザートも豊富です。注文時にお店に相談をすると、食べやすい大きさにカットしてくれます。暖かい季節にお散歩をしながら、外食はいかがでしょうか。



～ 節分の豆まき ～

「豆」＝「魔滅」に皆様の健康への願いを込めて、「お庭外～！福は内～！」の掛け声とともに豆まきをしました。今年も無事に鬼退治ができました。



～ 書道教室 ～

上石神井で活躍されている書道教室の先生が、ご厚意により施設へ足を運んでくださいました。上石神井特別養護老人ホーム書道教室の開講です！今回は「立春」「梅」など、春の訪れを感じつつ、見本を見ながら筆を執りました。皆様真剣に取り組んでいらっしゃいました。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）