



うち

# かみしゃくじいの家 便り

## ～ 結ぶ ～

今月は施設で行っているアロマテラピーをご紹介します。方法や香りの選び方には様々あるようです。私たちは入居者の方と一緒に香りに癒されることを目的として、簡単にできる方法を実践しています。主に、オイルマッサージや精油をお湯に混ぜて足浴や清拭に使っています。また、スプレーにして噴霧したり、布団や枕に垂らすこともあります。香りは、すっきりしたい朝とリラックスしたい夜に分けて使っています。

(写真参照) お好みの香りなどございましたら、面会の時などにお持ちいただき、一緒に癒されませんか。



## ～ 不在者投票のお知らせ ～

令和2年6月23日に、館内において第21回東京都知事選挙の不在者投票を実施する予定です。

(※主に入居されている方が対象です。)

投票に際しては、入居者ご本人へ個別に意思確認を行い進めてまいります。

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL : 03-5903-3051

メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)

## ～ サービス担当者会議について ～

来月から、多職種でのよりよいケアプラン作成のために、サービス担当者会議の開催方法を変更させていただきます。

- ①原則として第4週の火曜日に行います。
- ②ご家族、代理人の皆様へは、会議に出席されるかどうか、開催日の1か月前頃に担当介護士より確認させていただきます。その際、施設生活に対するご意向も職員にお聞かせください。
- ③上記の日程以外で参加を希望される場合は、別途調整いたしますので、ご相談ください。

ご理解、ご協力をお願い申し上げます。