



うち

# かみしゃくじいの家 便り

7月に入り、梅雨明けが待たれる昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

施設では、外来の方の面会制限を継続しておりますが、その中でも、3蜜を避けるなどの対策を講じつつ、折り紙などを工夫して四季折々のイベントを楽しんでいます。

また、今年度から始めた野菜作りも、ささやかながら立派に実っています。

今後も色々なイベントを通して、皆様の楽しみに繋げていきたいと思っております。



## ～ 施設からのお知らせ ～

- ・ 6月23日に施設において東京都知事選挙の不在者投票を行い、ご希望のお客様が投票されました。
- ・ 7月から理美容を再開いたします。7月は22日（水）29日（水）の2日間です。ご家族様からのご希望を受け付けております。

## ～ 保険証等の更新のお知らせ ～

有効期限が迫っている保険証類が複数ございますので、皆様方でご確認いただき、ご自宅へ届いている場合は、7月末までに施設へご提出くださいますようお願いいたします。

- ① 介護保険負担割合証（全員対象）
- ② 介護保険負担限度額認定証（該当の方のみ）
- ③ 後期高齢者医療被保険者証（全員対象）
- ④ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（該当の方のみ）

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL：03-5903-3051  
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp  
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

