



う ち

かみしゃくじいの家 便り

～ 結ぶ ～ （認知症ケア推進委員会より）

今回は、A氏のご家族が施設に持ってきてくださった昔のアルバムをご紹介します。A氏は、ご自分の昔のアルバムを共同生活室に持ってこられ、同じユニットで暮らしているB氏と一緒に眺めています。A氏は、故郷やご家族との楽しかった思い出、辛かった体験などを語っています。B氏は、A氏の語りを静かに傾聴し、小さく頷いています。この時、共同生活室には穏やかな時間が流れています。私達職員も、ご入居者から「小さい頃は・・・だった。若い頃は・・・だった。」と過去の体験やお気持ちをお聞きする機会があります。過去の体験を聞き手に共感されることによって、ご自分の人生を肯定されているのだと思います。一方職員にとっても、先輩からの貴重な指南となっています。年齢を重ねても昔の記憶は損なわれにくいと言われており、写真を見ることにより昔のことを思い出しやすくなります。コロナ禍で短い面会時間にご協力いただいておりますが、面会の時など、昔の写真を見ながら思い出話をされるのも楽しいかと存じます。



～ 流しそうめんの会 ～

ショートステイユニットではお一人ずつ流しそうめん器を使用してこの時期ならではの食を楽しみました。



～ 花火大会 ～

7月31日に施設の駐車場で夕涼みをしながら花火大会をおこないました。手持ち花火や噴出花火を皆さんと一緒に楽しみました。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）