

うち

# かみしゃくじいの家 便り

## ～ 結ぶ ～ (認知症ケア推進委員会より)

縁ユニットでは、季節行事や日常の様子を共同生活室に掲示しています。その名も「ゆかりの木」です。「ゆかりの木」は、入居されている皆様と一緒に、季節ごとに写真やちぎり絵などを張り替えて作成しています。写真を眺めながら、「これ、私だ!」「懐かしいわね。この写真は貰えるの?」など、楽しみながら、心身の活性化にも役立たせていただいています。

「ゆかりの木」には、明るい日常が重なり、大樹のように皆様の憩いの場となるよう願いが込められています。



## ～ 衣類の記名にご協力ください ～

衣替えなど、衣類をお持ちいただく際は、襟元やすそ、タグなどに油性ペンなどで氏名をご記名ください。よろしくお願い申し上げます。



### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL : 03-5903-3051

メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)

## ～ ボランティアさんの絵葉書 ～

毎月季節ごとにメッセージを添えた絵葉書をいただいております。洗面台やトイレ、廊下など、至る所に掲示して、お客様と和んだり、感染対策の士気を高めています。



栄養士からのお知らせ

## 12月の行事食などのご案内

### ～今月の行事食～

12/16（水）握り寿司の日

12/21（月）冬至

常食からミキサー食の方まで

食べられる「かぼちゃのすり流し汁」

をお出しします。

12/25（金）クリスマスランチ

12/31（木）年越しそば

### ～季節のおやつ～

12/22（火）季節の果物 みかん

12/23（水）クリスマスケーキ

### ～郷土料理の日～

12/10（木）富山県

### ～料理教室～

12/3（木）縁ユニットにて りんごのコンポート作り

りんごが煮える香りを楽しみます。



<握り寿司の日>介護食は粥の上にネギトロやいくらを乗せます。

