

# かみしゃくじいの家 便り

## ～ ボランティア活動のご紹介 ～

コロナ禍においても、上石神井特別養護老人ホームはボランティアの方々に支えられています。

車いす清掃



2階テラスのプランター  
都立第四商業高校園芸部の皆さんから  
いただいています



玄関のガーデニング



## 書初めや福笑いで新年をお祝いしました



## ～ オンライン面会をご活用ください ～

オンライン面会はLINEアプリケーションを使用して実施しています。下記のQRコードを読み取っていただき、上石神井特別養護老人ホームのアカウントを登録いただくことで、通信が可能となります。面会日時はお電話でご予約をお願いいたします。設定等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL：03-5903-3051  
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp  
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

上石神井特別養護老人ホーム  
のLINEアカウント



栄養士からのお知らせ

## 1月の行事食などのご案内

### ～今月の行事食～

1/1（金）おせち（昼食）

1/7（木）七草がゆ（朝食）

1/20（水）握り寿司（昼食）

### ～季節のおやつ～

1/7（木）季節の果物 みかん

1/11（月）ぜんざい

### ～郷土料理の日～

1/13（水）岩手県

あんかけカツ丼、  
ひつつみ汁などをお出しします。



おせち料理。今年も皆さまが健康に  
暮らせますように！



元旦の昼食前に、紅白の飲み物（アセ  
ロラジュース・カルピス）で、新年を  
祝って乾杯をしました。

