

かみしゃくじいの家便り

～ ボランティア活動のご紹介 ～

コロナ禍においても、上石神井特別養護老人ホームはボランティアの方々に支えられています。

車いす清掃



2階テラスのプランター
都立第四商業高校園芸部の皆さんから
いただいています



玄関のガーデニング



書初めや福笑いで新年をお祝いしました



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL : 03-5903-3051
メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>
担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)

～ オンライン面会をご活用ください ～

オンライン面会はLINE アプリケーションを使用して実施しています。下記のQRコードを読み取っていただき、上石神井特別養護老人ホームのアカウントを登録いただくことで、通信が可能となります。面会日時はお電話でご予約をお願いいたします。設定等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

上石神井特別養護老人ホーム
のLINEアカウント



栄養士からのお知らせ

1月の行事食などのご案内

～今月の行事食～

1/1（金）おせち（昼食）

1/7（木）七草がゆ（朝食）

1/20（水）握り寿司（昼食）

～季節のおやつ～

1/7（木）季節の果物 みかん

1/11（月）ぜんざい

～郷土料理の日～

1/13（水）岩手県

あんかけカツ丼、
ひつつみ汁などをお出しします。



おせち料理。今年も皆さまが健康に
暮らせますように！



元旦の昼食前に、紅白の飲み物（アセ
ロラジュース・カルピス）で、新年を
祝って乾杯をしました。

