

# かみしゃくじいの家 便り

## ～ 2月2日は節分の日 🍡 ～

2月2日の「節分」は、なんと124年ぶりなのだそうですね！上石神井特別養護老人ホームでは（可愛らしい？）赤鬼と青鬼が襲ってきましたが、ご入居者やショートステイのお客様とで無事に退治することができました！ 邪気を追い払い、今年も皆様の幸せを切に願っております。



悪 霊 退 散 !!

無 病 息 災 !!



## ～ 結ぶ ～ (認知症ケア推進委員会より)

和ユニットでは、共同生活室に献立表を掲示し、お客様が毎食のメニューを閲覧になれるようにし



ています。メニューはお客様にも記入していただき、「書く作業」の機会にもなっています。お食事で使用しているランチョンマットも、お客様が選んだアップリケを貼って使用してい



ます。選ぶ作業に加え、貼り付ける作業も楽しんでいます。

## ～ 入院がしづらい状況にあります ～

他区の高齢者施設でクラスターが発生し、入居されている方は入院できずに、施設の中で療養しているとの情報が入っております。入院先は保健所の判断に寄りますが、当施設においても、同様の対応を迫られることを想定しております。

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL : 03-5903-3051

メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)

栄養士からのお知らせ

## 2月の行事食などのご案内

### ～今月の行事食～

2/2（火）巻きずし（昼食）

今年の恵方「南南東」を向いて食べましょう！



2/14（日）チョコレートババロア（おやつ）

2/17（水）握り寿司（昼食）

### ～季節のおやつ～

2/4（木）季節の果物 りんご

2/12（金）かぼちゃぜんざい



### ～郷土料理の日～

2/11（木）千葉県

あじのさんが焼き風、大根と落花生の炒め物など

### ～料理教室～

2/8（月）湯豆腐の会

和ユニットにて



※イメージになります。