



うち

かみしゃくじいの家 便り

～ 結ぶ ～ (認知症ケア推進委員会より)

慶ユニット (ショートステイ) のテラスについてご紹介いたします。お客様が季節を感じながらゆったりと過ごしていただけるように、パラソルセットとフラワースタンドを設置しました。お客様同士でお茶を楽しんでいただくことができるようになりました。ご入居者のご家族やボランティアの皆様がご協力くださっているおかげで、毎日綺麗な花々を眺めることができます。コロナ禍で外出がしにくい日々のなか、お客様にとって少しでも気分転換がで



きる施設となるよう今後も継続した環境づくりに取り組んでまいります。



～ 外出の機会を少しずつ増やしています ～

石神井公園のお花見にドライブへ出かけました。天候も良く、桜はまだ満開ではありませんでしたが、石神井池で行われた「かいぼり」後の澄んだ池とソメイヨ



シノを堪能しました。また、ご近所の枝垂れ桜を見に散歩へ出かけました。こうした機会をさらに進めていきたいと思えます。

～ 保育園児との交流 ～

施設手前の緑地で遊んでいる子供たちが、南側の花壇にもやって来ました。花たちも嬉しそうです。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL : 03-5903-3051

メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)

栄養士からのお知らせ

4月の行事食などのご案内

～今月の行事食～

4/7（水）春色プレート（昼食）

おにぎりとおかずを、
ワンプレートに盛ってお出しします。

昨年の春色プレートの写真です。
ランチョンマットの赤い刺繍は
ショートステイのお客様がして下さいました。



～季節のおやつ～

4/3（金）季節の果物 生いちごヨーグルト

4/23（金）いちごのロールケーキ

～郷土料理の日～

4/14（水）広島県 「煮ごめ」「がじつ和え」など

～その他～

4/8（木）おやつ時に「あま茶」をお出しします。

4/8は「花祭り」。お釈迦様の誕生日とされています。
仏像に甘茶をかける行事として、なつかしさを感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
自然なやさしい甘みの「あま茶」をおやつ時に楽しんでいただきます。

