



うち

# かみしゃくじいの家 便り

## ～ 上石神井特別養護老人ホームの活動紹介 ～



2階テラスの花壇を  
眺めながら日光浴



2階地域交流スペースに鯉のぼりを飾って、記念撮影をしています。



風船バレーは意外な  
名人が誕生します！

## ～ 玄関のガーデニングが新しくなりました ～

ボランティアの方が今年も  
玄関のガーデニングをして  
くださいました。色とりどりの  
春の花が満載です。



## ～ カメを飼育しています ～

施設開所当所から1階の  
廊下にいるミドリガメで  
す。お客様とエサやりを  
して楽しんでいます。



### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL : 03-5903-3051

メール : kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)



栄養士からのお知らせ

## 5月の行事食などのご案内

### ～今月の行事食～



5/5（水）端午の節句ご膳（昼食）

グリーンピースご飯、天ぷら、茶碗蒸しなどをお出しします。

### ～季節のおやつ～

5/5（水）抹茶牛乳寒天 小豆添え

5/26（水）びわ入りフルーツポンチ



### ～郷土料理の日～

5/13（木）大分県 「鶏天」「あいませ」など

### ～料理教室～

5/24（月）縁ユニットにて

話題のスイーツ「台湾カステラ」を作ります！

作る前に台湾の写真を見ながら皆でお話を楽しみます。

なかなか外出もできない日々ですが、

外国の文化に触れて

リフレッシュしましょう♪

イメージになります→

