



令和3年6月吉日

「かみしゃくじいの家便り」第100号

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

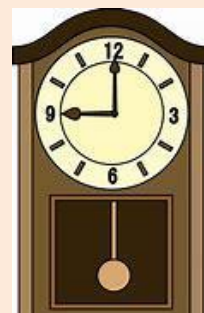
上石神井特別養護老人ホーム発行

かみしゃくじいの家^{うち} 便り

～ 結ぶ ～（認知症ケア推進委員会より）

私たち認知症ケア推進委員会は、今年度もお客様のための環境づくりに取り組んでいます。先月の委員会では、お客様が時間と季節感覚を持てる施設環境となっているのかを考えました。

朝起きた時、日光浴と洗面をすることで『朝』だと感じられます。食事の匂いがすると『食事の時間』だとわかります。外にお花がたくさん咲いていて、紫陽花をみると梅雨の時期だとわかります。そんな話をしていた時、「当たり前だけど、時計は大切ですね」という話題になりました。お客様と一緒に時計をみながらスケジュールをお伝えすると、納得され安心されます。ご高齢の方は大きな文字版の時計や、昔ながらの「ボーン」と音で時刻を知らせる時計が良いようです。もし、ご自宅で使われていた馴染みの時計などがありましたら、ぜひお持ちください。お部屋に置かせていただけたら幸いです。



～ 行事委員会のイベント報告 ～

西側の敷地に秋に向けてサツマイモの苗植えを行ないました。入居の皆様に応援していただきながら、職員が一丸となって更地を耕しました。たくさんのサツマイモができることを期待して、秋には皆様と一緒に収穫を楽しめたらと考えております。



～ 感染症対策研修を行いました ～

実際に施設内で感染症が発生した場合を想定し、対応の手順や職員のシフトの調整等をシミュレーションしています。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL：03-5903-3051

メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ：http://www.nerima-swf.jp

担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

栄養士からのお知らせ

6月の行事食などのご案内

～今月の行事食～

6/11（金）

梅づくしご膳（昼食）

ご飯・おかず・デザート全部に梅を使った献立です。

梅には疲労回復の効果があるそうです。梅雨も元気に！

～季節のおやつ～

6/14（月）手づくりあじさいゼリー

6/17（水）メロン

～郷土料理の日～

6/22（木）長野県「山賊焼き」「太平」「やたら」

～料理教室～

6/17（月）ずんだ和え

当ホームきっての料理男子がいる、和ユニットで行います。

料理の前にミニレクリエーションとして「ずんだクイズ」

を楽しみます。



以前、和ユニットで湯豆腐作りをした時の写真です。盛り付けもきれいにして下さいました！

