



# かみしゃくじいの家<sup>うち</sup>便り

## ～ 敬老の祝賀会 ～

9/21（月）館内にて感染対策を講じつつ敬老会を開催しました。アットホームで、たくさんの笑顔に包まれた賑やかな会となりました。皆様のご長寿をお慶び申し上げます。



賀寿の方の表彰と  
「上を向いて歩こう」  
等の歌と踊りで  
お祝いしました♪



お昼はちらし寿司  
とてんぷら御膳、  
おやつはケーキバ  
イキングでした🍰



## ～ 花火大会 ～

当初は7月末に予定していた花火大会を9月下旬に実施することができました。間近で見ると大迫力！！近所のお子様連れご家族も参加されました。地域とともに季節を感じるひとときとなりました。



## ～ 近隣を散策 ～

緊急事態宣言の解除後、キンモクセイの甘い香りが漂う中、近所を散歩しました。こうして少しずつ外出の機会も増やしていきたいと思います。



## お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL：03-5903-3051  
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp  
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

## 10月の行事食などのご案内

### 季節のおやつ

10/19(火) マロンババロア



### 郷土料理の日

10/19(火) 奈良県：にゅう麺



奈良のっぺい・フルーツヨーグルト

※にゅう麺：温かいそうめん汁に具材をのせました

### 季節のフルーツ

10/17(日) 柿（スライス）



### 今月の行事食

10/12(火) 秋の実りご膳



いなり寿司・秋野菜の炊き合わせ

### 今月の行事食

10/31(日) ハロウィーン

(昼) パンプキンスープ

(おやつ) パンプキンプリン

