



かみしゃくじいの家 便り

～ 5月の活動報告 ～

日々寒暖の差はありますが、過ごしやすい季節となりましたね。

夏も近づく八十八夜、当施設の取り組みをご紹介します！



2階テラスでの日光浴や、お散歩に出かけられる日が増えてきました。深緑のみずみずしさと緑地で遊ぶ子供たちの姿が望めます。



西側の畑に今年もサツマイモを植えようと考えています。皆様と収穫の喜びを分かち合いたいと思います！



毎月恒例のお花の会です。入居者様の個性が出て毎回大好評です。



ショートステイのおやつでご利用者とホットケーキをつくりました。皆様楽しんでご参加いただきました🍷



5月5日の昼食
「端午の節句御膳」
～おしながき～
豆ごはん
天ぷらの盛り合わせ
茶碗蒸し
菜の花の辛し和え
すまし汁



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

当施設のホームページ

