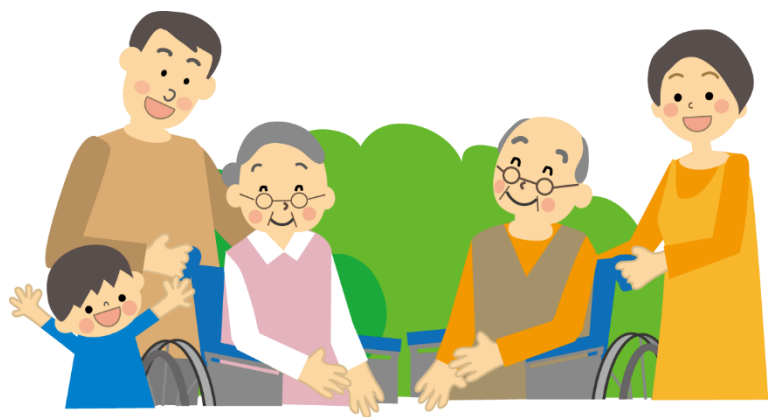


参加  
無料

上石神井特別養護老人ホーム主催

## ～練馬区介護学べるサロン～

介護を必要とするとき、どうしたらいい・・・  
すでに介護をしているが、もっとコツを知りたい・・・  
そんな皆様の声に応え、介護者教室を開催します。  
知って得する情報や介護技術が学べるいいチャンス！



### 対象者

自宅で介護している方や介護に興味がある方であれば  
**どなたでも**  
参加いただけます

開催日時・会場	内容	定員
<b>8月20日(土)</b> <b>14:00 ~ 15:00</b> 上石神井特別養護老人ホーム 2階 地域交流スペース	<b>『これは使える！ 介護のテクニックと福祉用具』</b> ～寝返り、起き上がり、立ち上がりの 仕方～  基本的な介護技術を、体験できる機会 です。ちょっとした工夫や技術で、こん なにも簡単に！ベテラン介護士が、 負担のかからないコツをお伝えします。 知ると知らないとは大違い！  講師：上石神井特別養護老人ホーム ショートステイユニットリーダー 介護士 河野新吾	10名

お申込み・お問い合わせは・・・

上石神井特別養護老人ホーム 神山（こうやま）

☎ 03-5903-3051