



# かみしゃくじいの家 便り

## 2月の活動報告



玄関の生け花の監修は入居者様です。上石神井特養にはお花の先生が何人もいらっしゃいます。



バレンタインデーにちなんだチョコレートづくりを行いました。入居の皆様と、①お好みの味を選んでいただく、②型に注ぐ、③トッピングする。この作業を一緒に行い冷蔵庫で冷やして完成です。「固いね。でもおいしい！」と大変好評でした。



節分の日には上石神井特養名物のかわいらしい赤鬼と青鬼が登場しました！無病息災の祈りを込めて、「鬼は外、福は内」を皆さんと一緒に唱えました。



ユニットレクでは、脳トレ（しりとり）の時間です！「しりとり→りす→すずめ→目→めがね→ねこ→こし→しんぶん…」ことのほか続かないものです。



南側の敷地にボランティアの方がビオラを植えてくださいました。お陰様で施設はたくさんのお花々に囲まれて、私たちを楽しませてくれています。



<2月3日のお品書き>

巻き寿司 筑前煮  
青菜のおかか和え すまし汁



### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL：03-5903-3051

メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ：http://www.nerima-swf.jp

担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

ホームページもぜひご覧ください

