令和５年３月
上石神井特別養護老人ホーム発行　第 120 号

かみしゃくじいの家 便り

長年、ボランティアの方が施設のために北海道からお便りをくださいます。写真は３月のもので、かわいらしいお内裏様とお雛様が微笑んでくれています。旬の野菜やお花のイラストの他、「春はすぐそこ」「元気に頑張ろう」などのメッセージも添えてくださっています。施設の玄関やホールなど、ところどころに飾らせていただいており、お客様や職員、施設を訪れる方々の心をほっと癒してくれています。

ショートステイユニットではフィナンシェのおやつ作りを行いました。皆様、器用な腕裁きでした。

散歩へ出かける良い陽気となりましたね。写真は施設手前の公園の紅梅です。にっこりハイポーズです。

～結ぶ～（認知症ケア推進委員会より）

今回は、絆（2 階北側）ユニットの取り組みについてご紹介します。目の不自由なお客様にも香りを楽しんでいただけるよう、ハンドクリームを使うことがあります。シトラスやチェリーなど、何種類かご用意している中で、とあるお客様はローズの香りのハンドクリームに「いい香りですね」と反応を示してくださり、普段、気持ちのやり取りに配慮が必要な方でも、これをきっかけに良好なコミュニケーションにつながっています。これからもお客様にとって喜びや楽しさを感じていただけるよう、環境づくりに励んでいきたいと思います。

＜3 月 3 日のお品書き＞
ちらし寿司　春の炊き合わせ
菜の花の辛し和え　すまし汁

お問い合わせ
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044　東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員　神山　哲也（こうやま　てつや）

ホームページもぜひご覧ください