



# 上石神井特別養護老人ホーム

## あおぞら地域ケアサロンのお知らせ



地域の皆様の暮らしに役立つ介護講座を開催します！ 特別養護老人ホームの見学もできますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

定員 先着 10名 皆様のお申込みを心よりお待ちしております！

参加費  
無料！

**第1回 10月17日(火) 13時 施設における認知症ケア**

～認知症の方々の施設での暮らしについて～

**第2回 10月17日(火) 14時 管理栄養士による栄養講座①**

～旬の食材を利用した高齢者のための簡単健康ごはん～

**第3回 10月20日(金) 13時 施設における看取りケア**

～人生の最終段階が安楽なときであるために～

**第4回 10月20日(金) 14時 管理栄養士による栄養講座②**

～誤嚥性肺炎を防ごう！食事編～

**第5回 10月21日(土) 14時 理学療法士による健康講座**

～転ばない！痛くない！辛くない！転倒予防リハビリ体操～

**第6回 10月25日(水) 11時 管理栄養士による栄養講座③**

～特別養護老人ホームの食事について(試食付き)～

**第7回 10月25日(水) 14時 床ずれ予防！正しいスキンケア**

～ベッド上での適切な体位とオムツのあて方について～

**第8回 10月26日(木) 13時 ユニットケアの情熱**

～上石神井特養の思いを聞いてください(施設見学会あり)～



**第9回 10月26日(木) 14時 秋を満喫！サツマイモ堀り**

収穫物はお持ち帰りください♪

住所:東京都練馬区上石神井 2-17-23  
西武新宿線「上石神井駅」下車  
北口出口より徒歩約8分  
石神井公園駅(西武池袋線)南口より  
荻窪駅行き[荻14系統]「井草高校」  
停留所より徒歩7分

お問合せ・お申し込みは

☎03-5903-3051 担当:大久保まで

おおくほ

