

かみしゃくじの家 便り

～あおぞら地域ケアサロンを開催しました～

地域の皆様の暮らしに役立つ介護講座を全9回シリーズで開催しました。参加者より、「看取りの振り返りが次のケアに活かされていることは素晴らしい。」「誤嚥予防の体操があることを知りました。」「ここに入所されている方は幸せですね。」「背中
のぼし、肩をまわす体操を毎日頑張ります！」などのお声をいただきました。

認知症ケアの取り組み



施設における看取りケア



管理栄養士による栄養講座



理学療法士による健康講座



床ずれ予防！正しいスキンケア



ユニットケアの情熱



～サツマイモ掘りに園児さんが来てくれました。～



上石神井保育園の園児さんが今年もサツマイモ掘りに来てくれました。大きなサツマイモも取れました。サツマイモ掘りの様子を入居者の方に見ていただきました。子どもたちの笑顔や「取れたよ！」の声もあり、楽しいひと時を過ごしました。11月もサツマイモ掘りを予定しています。



～屋外ホーム喫茶～



穏やかな陽気の中、テラスでホーム喫茶を行いました。会話も弾み、テーブルクロスもおしゃれな感じで気分転換にもなりました。

～ショートステイの活動～



ショートステイのご利用者同士でオセロなども楽しんでいきます。手工芸の活動は定期的実施しています。季節や、行事などに合わせた作品作りをしています。今回は富士山のちぎり絵を皆さんと作りました。

～ 夜間帯の電話について ～

19時～7時までは、普段、介護業務に従事していない夜間警備の職員が居ります。お電話をくださる際は、①入居されているかショートステイか、②入居者様の氏名、③1階か2階か、④ご家族の氏名をお伝えいただけますと、連絡がスムーズでございます。緊急連絡先に記載されている皆様へもご周知いただけましたら幸いです。

お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL：03-5903-3051

メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ：http://www.nerima-swf.jp

担当：生活相談員 大久保佑樹（おおくぼ ゆうき）