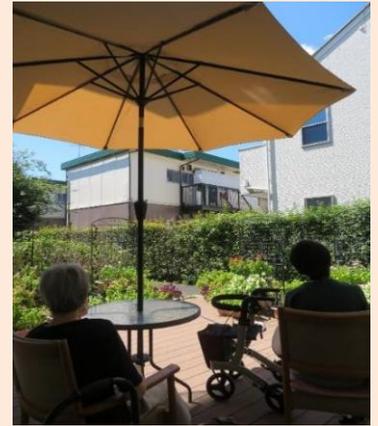


# かみしゃくじいの家 便り

## ～結ぶ（認知症ケア推進委員会）～

日差し除けの大きなサイズの parasol を購入しました。  
 比較的涼しい日にはお花を眺めながらお茶を飲み、  
 シャボン玉をしてなどゆったりと過ごせる環境を作りました。  
 また、日光浴をすることにより、体内にビタミンDが作られカルシウムの  
 吸収を促進し骨の健康を保つ効果があります。  
 認知症の方はゆったりと静かな環境での過ごし方が不眠や不安症状等の BPSD  
 （周辺症状）を和らげると言われています。上石神井特養はこれらの取り組みを  
 通し住み慣れた地域で穏やかに過ごせるようにしています。



地域の方をお招きして花火大会を実施しました。  
 利用者も子どもたちも大喜びしていました。



職員によるハンドマッサージを行いました。  
 希望者にはマニキュア塗りもさせていただきました。  
 いつまでもきれいでいたいものですね

### お知らせ

歯ブラシ代金について  
 9月以降¥85から¥90  
 となります。ご理解の程  
 宜しくお願いします。

### お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
 上石神井特別養護老人ホーム  
 〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
 TEL：03-5903-3051  
 メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
 ホームページ：http://www.nerima-swf.jp  
 担当：生活相談員 大久保 佑樹(おおくぼゆうき)

ホームページもぜひご覧ください

