

# かみしゃくじいの家 便り

## ～音楽祭～

練馬区振興協会による  
音楽祭を実施しました



素晴らしい演奏に感  
激した様子でした

## ～あおぞら地域ケアサロン～

上石神井特別養護老人ホーム

あおぞら地域ケアサロンの開催スケジュール

開催日	時間	内容
第1回 10月5日(土) 14時	14時	施設における口腔ケア
第2回 10月12日(金) 14時	14時	認知症ケア勉強会
第3回 10月13日(土) 14時	14時	認知症ケア講座
第4回 10月18日(金) 14時	14時	理学療法士による転倒予防講座
第5回 10月19日(土) 14時	14時	ショートステイの活用
第6回 10月20日(日) 14時	14時	認知症ケア勉強会
第7回 10月20日(日) 14時	14時	認知症による痴呆予防講座
第8回 10月23日(金) 14時	14時	理学療法士による転倒予防講座
第9回 10月26日(土) 14時	14時	理学療法士による転倒予防講座



栄養講座試食付



理学療法士による  
転倒予防講座

ご参加ありがとうございました

## ～ハロウィンイベント～



職員が仮装し記念  
写真。近隣の子供  
たちにはお菓子を  
プレゼント

## ～上石神井保育園芋ほり～

今年も上石神井保育園の子供  
たちが芋ほりに来ました。

昨年より多く収穫できました



## お知らせ

衣替えのシーズンとなりましたので面会の際に衣類の確認をお願いします。セーター類等縮む素材につきましてはなるべくお控えください。

## お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
上石神井特別養護老人ホーム  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23  
TEL：03-5903-3051  
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp  
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp  
担当：生活相談員 大久保 佑樹(おおくぼゆうき)

ホームページもぜひご覧ください

