



上石神井特別養護老人ホーム



あおぞら地域ケアサロンのお知らせ

地域の皆様の暮らしに役立つ介護講座を開催します！ 特別養護老人ホームの見学もできますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

**参加費
無料！**

定員 先着 10 名 皆様のお申込みを心よりお待ちしております！

第 1 回 10 月 5 日 (日) 14 時 認知症ケア講座

～介護福祉士が教える認知症高齢者の関わり方～

第 2 回 10 月 16 日 (金) 11 時 管理栄養士による栄養講座①

～高齢者向け簡単健康ごはん～

第 3 回 10 月 19 日 (日) 11 時 看護師による健康講座

～血管年齢を知り、生活習慣を見直そう～

第 4 回 10 月 19 日 (日) 14 時 施設による看取りケア

～施設で最期を迎えるためには～



第 5 回 10 月 25 日 (土) 14 時 理学療法士による健康講座

～転ばない！痛くない！辛くない！転倒予防リハビリ体操～

第 6 回 10 月 26 日 (日) 14 時 施設入居について

～ショートステイサービスの利用、入居への申し込み方法～

第 7 回 11 月 15 日 (土) 14 時 施設職員が教える移動方法

～ 安全に腰を痛めない介護技術 ～

第 8 回 11 月 20 日 (木) 11 時 管理栄養士による栄養講座②

～上石神井特養 食事への取り組み（昼食付）～

第 9 回 11 月 22 日 (土) 14 時 施設における口腔ケア

住所：東京都練馬区上石神井 2-17-23
西武新宿線「上石神井駅」下車
北口出口より徒歩約 8 分
石神井公園駅（西武池袋線）南口より
荻窪駅行き[荻 14 系統]「井草高校」
停留所より徒歩 7 分

～口腔ケアの必要性と方法について～



お問合せ・お申し込みは

☎03-5903-3051 担当：大久保

おおくぼ